



## KOM DUIKEN!

Gewichtloos onder water zweven? Ademen onder water? Oog in oog staan met het meest wonderbaarlijke onderwaterleven? Op ontdekkingsreis vlak bij huis? Kom duiken bij de Schouwse Onderwatersport Vereniging SCALDIS uit Zierikzee en maak het mee!

## EERST PROBEREN?

Wil je eerst proberen hoe het is om onder water te ademen? Elk jaar op de 2e vrijdag van november is er gelegenheid om gratis en vrijblijvend een introductieduik te maken in het zwembad. Je gaat onder begeleiding van een van onze instructeurs met perslucht onder water. Je kunt dan ervaren hoe het voelt om gewichtloos onder water te zweven, vrij rond te zwemmen, alles helder te zien en toch gewoon te kunnen ademen. Opgeven kan via het secretariaat: [secr@sovscaldis.nl](mailto:secr@sovscaldis.nl).



## WWW.SOVSCALDIS.NL

De Schouwse Onderwatersport Vereniging SCALDIS, met circa 40 leden, is opgericht in 1968 en bevindt zich midden in het duik-Mekka van Nederland. De vereniging heeft enthousiaste instructeurs die op vrijwillige basis duikopleidingen verzorgen. Ook hebben we een actieve evenementencommissie die veel leuke evenementen organiseert.

Onze leden duiken veel in de Grevelingen en de Oosterschelde. Beide zijn beroemd om hun onderwaterleven: kreeften, krabben, garnalen, sepia's, pijlstaartinktvis, zeebaarzen, harders, steenbolken, platvissen, zeedonderpadden, zeeanellijeren, enz. De Grevelingen is het grootste zoutwatermeer van West-Europa en kent geen getijden en daardoor geen stroming, dit maakt het zeer geschikt voor duikopleidingen.



## OPLEIDINGEN

S.O.V. Scaldis is aangesloten bij de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) die op haar beurt is aangesloten bij de Confédération Mondiale des Activités Subaquatique (CMAS). Hierdoor zijn de brevetten die je bij ons haalt internationaal erkend.



De eerste stap van je duikopleiding is 1\*-duiker (Open Water Diver). Na het behalen van dit brevet kan je zelfstandig, met een gelijk of hoger gebrevetteerde duiker, duiken maken in buitenwater zonder getijden. Het Grevelingenmeer ligt nu voor je open.

Als je vervolgens verder gaat voor 2\*-duiker (Advanced Open Water Diver) leer je ook 's nachts en in getijdenwater duiken. Tevens leer je het onderwaterleven herkennen en doe je meer ervaring op in het assisteren en redden van je buddy. Als je het 2\*-brevet behaald hebt, mag je overal ter wereld zelfstandig duiken. De schoonheid van de Oosterschelde is nu ook binnen handbereik.

Maar daar hoeft het natuurlijk niet op te houden. Je kunt verder gaan voor 3\*-duiker (Dive Master) zodat je ook duikers in opleiding leert begeleiden, en je leert hoe je moet reageren bij een duikongeval. Hierna kan je ook verder gaan voor instructeur.

Je kunt ook vele specialisaties volgen, zoals onderwaterfotografie, onderwaterbiologie, droogpakduiken, wrakduiken, driftduiken, ijsduiken, enz.





## KOSTEN

Het lidmaatschap bedraagt € 150 per jaar (jeugd tot 18: € 50 per jaar) inclusief lidmaatschap van de NOB. Een 1\*-opleiding kost € 150 (inclusief lesboek) en een 2\*- en 3\*-opleiding kost € 35 (exclusief lesboek).

Als lid van S.O.V. Scaldis ben je ook lid van de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB). Als lid van de NOB krijg je tevens het blad Onderwatersport 10 keer per jaar toegezonden.

De eerste twee trainingsavonden zijn ter kennismaking gratis, pas hierna gaan we tot inschrijving over.

Gedurende de 1\*-opleiding kun je gratis gebruik maken van een trimjack, een volledige automatenset en een persluchtfles. Ook heeft de club duikcomputers en onderwaterscooters die je gratis mag gebruiken.



## DUIKUITRUSTING

Duiken wordt pas echt leuk als je je eigen duikuitrusting hebt. Je weet dan dat alles goed past en hoe het werkt. Duikuitrusting is niet goedkoop, maar de aanschaf ervan is goed te spreiden.

Voor aanvang van de opleiding heb je zwembadvinnen, masker, snorkel en een loodgordel met lood nodig. Voordat je het buitenwater in kan, heb je een duikpak, duikhandschoenen, duikschuilen, buitenwatervinnen, extra lood en een duikmes nodig.

Na de afronding van de 1\*-opleiding kan je geen gebruik meer maken van de duikset van de club en zal je zelf een trimvest, ademautomatenset, persluchtfles, manometer, dieptemeter en kompas moeten aanschaffen.

Prijzen voor duikuitrusting lopen erg uiteen. Hieronder volgt een prijsindicatie.

Duikuitrusting	Prijsindicatie (nieuw, €)
Masker	30 ↔ 70
Snorkel	8 ↔ 30
Zwembadvinnen	20 ↔ 80
Loodgordel	15 ↔ 35
Lood	20 ↔ 40
Duikpak	180 ↔ 400
Duikhandschoenen	25 ↔ 55
Duikschuilen	45 ↔ 75
Buitenwatervinnen	40 ↔ 150
Duikmes	20 ↔ 60
Trimvest	160 ↔ 500
Ademautomatenset	200 ↔ 400
Persluchtfles	290 ↔ 350
Manometer, dieptemeter, kompas	100 ↔ 180
Duiklamp	30 ↔ 200
Duikcomputer	190 ↔ 400

We willen erop wijzen dat er een grote markt in gebruikte duikuitrusting bestaat, zodat je de kosten kunt drukken. Ook is het mogelijk om bij duikwinkels uitrusting te huren. Bijvoorbeeld als je nog niet helemaal zeker bent of je verder wilt met duiken. Maak, voordat je duikuitrusting aanschafft, gebruik van de ervaring van de instructeurs en de andere leden. Zij kunnen je adviseren bij je keuze. Waarschijnlijk mag je hun uitrusting ook nog proberen. Zo zorg je ervoor dat je de juiste aankopen doet.

## AGENDA

### Conditietraining in zwembad

Elke vrijdagavond van oktober t/m april (uitgezonderd feest- en vakantiedagen) wordt er conditietraining gegeven van 21.00 tot 22.00 uur in het zwembad in Zierikzee. Dit geeft je de kans om alvast aan de snorkel-uitrusting te wennen, aan je conditie te werken en de andere leden te ontmoeten. De eerste twee trainingsavonden zijn ter kennismaking gratis.

### Theorieles en duikopleiding in zwembad

Elke vrijdagavond van januari t/m april wordt er theorieles gegeven van 19.00 tot 20.30 uur en de duikopleiding van 21.00 tot 22.00 uur in het zwembad in Zierikzee. Je leert alle benodigde theorie en vaardigheden, zodat je klaar bent om het buitenwater in te gaan.

### Duikopleiding in buitenwater

Elke vrijdagavond van mei t/m juli wordt de duikopleiding gegeven vanaf 19.15 uur in het Grevelingenmeer bij duikstek "het Frans Kok rif" aan de Zuid Langeweg in Dreischor. Je leert alle benodigde vaardigheden om een goede duiker te worden.

jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec

## EVENEMENTEN

Er worden veel evenementen georganiseerd, zoals clubduiken in de Grevelingen, de Oosterschelde, het Veerse Meer, diverse bootduiken, duikvakanties naar Egypte, duiken in 's werelds diepste zwembad "Nemo 33" in Brussel, nieuwjaarsduik, barbecue, zoetwater duikweekend, enz.

## LID WORDEN

Wil je lid worden of wil je eerst meer informatie, kijk dan op onze website: [www.sovscaldis.nl](http://www.sovscaldis.nl) of stuur een email naar het secretariaat: [secr@sovscaldis.nl](mailto:secr@sovscaldis.nl).

**WWW.SOVSCALDIS.NL**