

Scaldis rooster zwembadtraining en opleiding 2016 -2017

	Theorie en toelichting 19:00 - 20:30		Praktijk en zwemtraining 21:00 - 22:00		
	Theorie	Instructeur/opleider	Praktijk	Training	
7-10-2016				zwemtechniek	Arjen Waaijberg
14-10-2016			Oud * training met perslucht	perslucht	Hans van der Ham
21-10-2016			Perslucht met netten	perslucht	Jan de Bil
28-10-2016			Toezicht en redden	redden	Bert Moet
4-11-2016			Conditietraining	conditie	Jeannette Prince
11-11-2016			Introductie duik		Bert Moet
18-11-2016			Onderwaterfestijn zonder lucht	conditie	Hans van der Ham
25-11-2016			Persluchttraining skills	perslucht	Jan de Bil
2-12-2016			Parcour zwemmen	conditie	Ineke van Gent
9-12-2016				zwemtechniek	Arjen Waaijberg
16-12-2016				familieavond	Benjamin Vrolijk
23-12-2016	Kerstvakantie				
30-12-2016					
6-1-2017	Spelavond door Hans van der Ham				
13-1-2017			Uitdelen duikspullen *, snorkelles; Bert		Jan de Bil
20-1-2017	Hoofdstuk 1	Bert	Eerste perslucht les; Bert & Jan & Hans		Arjen Waaijberg
27-1-2017			Bert & Jan & Hans		Jeannette Prince
3-2-2017			Bert & Jan & Hans		Jeannette Prince
10-2-2017			Bert & Jan & Hans		Benjamin Vrolijk
17-2-2017			Bert & Jan & Hans		
24-2-2017			Bert & Jan & Hans		Arjen Waaijberg
3-3-2017			Bert & Jan & Hans		Jeannette Prince
10-3-2017			Bert & Jan & Hans		Ineke van Gent
17-3-2017			Bert & Jan & Hans		Benjamin Vrolijk
24-3-2017			Bert & Jan & Hans		
31-3-2017			Bert & Jan & Hans		
7-4-2017	Reddingsbrigade examens				
14-4-2017			Bert & Jan & Hans	perslucht	Bert, Jan, Hans
21-4-2017			Bert & Jan & Hans	perslucht	Bert, Jan, Hans
28-4-2017			Bert & Jan & Hans	spelavond	Hans van der Ham
5-5-2017	Start buitenwaterlessen bij Dreischor				