



Een groep duikers van Scaldis uit Zierikzee, waar ook een aantal Flakkeenaars lid van zijn.



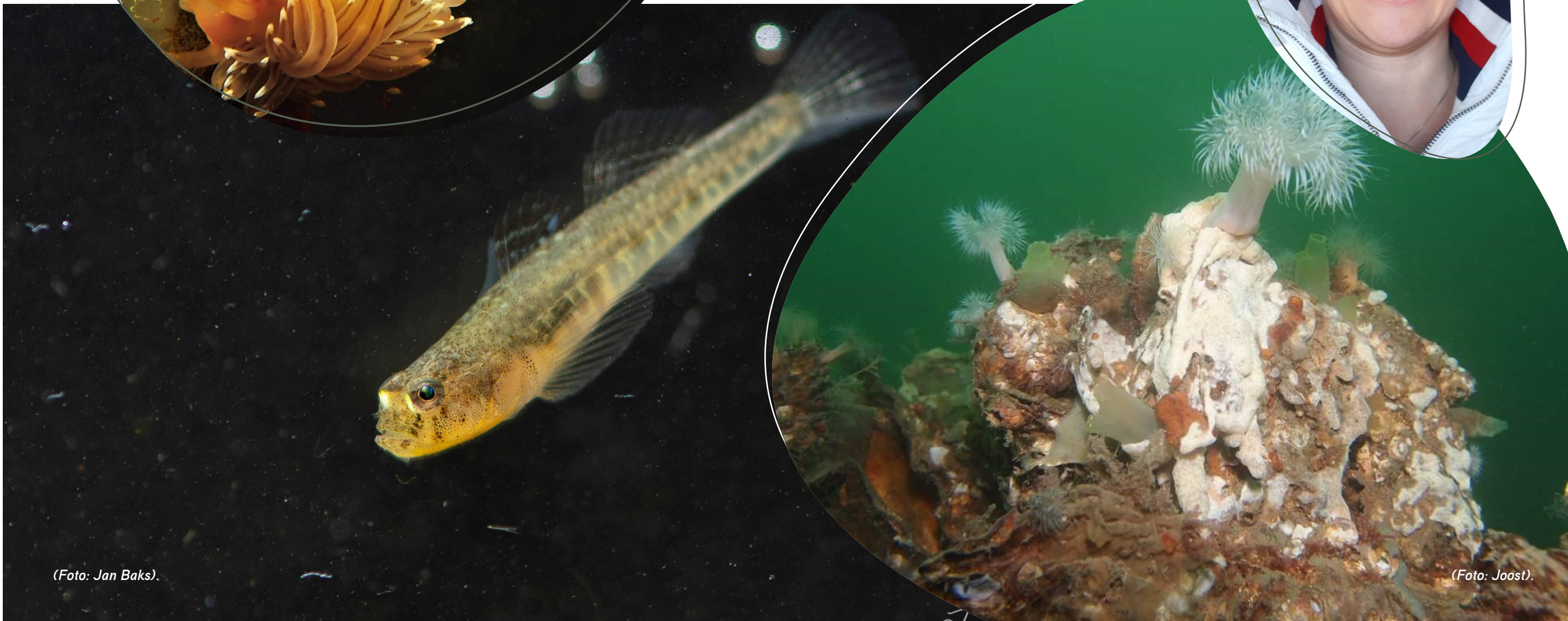
(Foto: Joost).



(Foto: Nelly van der Torre).



(Foto: Nelly van der Torre).



(Foto: Jan Baks).

(Foto: Joost).

Duiken

“Zodra ik mijn hoofd onder water steek, ben ik in een andere wereld”

Duiken in de Grevelingen: een unieke ervaring

ZIERIKZEE/SOMMELSDIJK - De onderwaterwereld van de Grevelingen is zonder twijfel bijzonder, verrassend en fascinerend te noemen. Wie er foto's van ziet, kan nauwelijks geloven dat er tussen Goeree-Overflakkee en Schouwen-Duiveland zoveel schoonheid ligt verborgen. Voor duiksportliefhebbers is het Grevelingenmeer dan ook een gewilde locatie om optimaal te genieten van een uniek stukje natuur.

Door Klazina de Bakker

“De Grevelingen is een fijne plek, zeker ook voor de beginnende duiker”, zegt Margriet van Schelven (37), voorzitter van Schouwse Onderwatersportvereniging Scaldis uit Zierikzee. “Het zicht is er meestal goed en er is veel leven waar te nemen.” Van Schelven, die tijdens haar jeugd jaren in Ooltgensplaat woonde, maakt zelf regelmatig een duik in de Grevelingen en verwondert zich nog steeds over de veelkleurigheid onder het wateroppervlak. “Aan de Schouwse kant van de Grevelingen is een natuurlijk rif nagebootst door middel van prachtig begroeide vaasvormige reefballs, waar onder andere kreeften zich in kunnen verschuilen. Tijdens het duiken is het voor mij een sport om slakjes in de meest bizarre kleuren te zoeken. Maar ik zie ook veel krabben en vissen voorbijkomen.”

Iets heel nieuws leren

Van Schelven kwam voor het eerst in aanraking met de duiksport tijdens een recreatieve duik op Malta. Later raakte ze aan de praat met duikers van Onderwatersportvereniging Scaldis in Zierikzee. Omdat ze op zoek was naar een nieuwe sport en het duiken haar nog steeds aantrok, besloot ze zich aan te sluiten bij de vereniging. Dat bleek een goede keuze. “Het is leuk om iets heel nieuws te leren”, zegt Van Schelven, die in het dagelijks leven werkzaam is als verloskundige. “Daarbij heeft de gastvrije mentaliteit van Scaldis me erg geholpen. Er is onderling veel behulpzaamheid.” De onderwatersportvereniging bestaat momenteel uit 52 leden, die zowel uit Zeeland als van Goeree-Overflakkee komen. Ook duikers van Voorne-Putten en vanuit de regio Rotterdam hebben de weg naar de vereniging weten te vinden.

Het duiken geeft Margriet van Schelven rust, vertelt ze. “Zodra ik mijn hoofd onder water steek, ben ik in een compleet andere wereld. Dan ben ik echt even los van alles wat er boven water gebeurt.” Op de vraag of het duiken moeilijk is, glimlacht ze. “Nee, moeilijk is het niet, al kan de donkerte onder water in het begin best spannend zijn. Je hebt daar alleen je lamp en je buddy om op te vertrouwen. Maar hoe vaker je het doet, hoe gemakkelijker het wordt. Daarom is het erg belangrijk om te trainen bij een duikclub of onderwatersportvereniging voor het aanleren van vaardigheden en routines. Veiligheid staat voorop.” Het moeilijkste om te leren vond ze het stil drijven onder water, het zogenaamde trimmen. “Je bent dan constant naar evenwicht aan het zoeken door het aanpassen van je houding en het reguleren van je ademhaling, omdat de druk verandert bij het afdalen of opstijgen.”

Twee soorten duikers

Van Schelven heeft met zuurstof tot zo'n dertig meter diep gedoken. Het meeste leven in de Grevelingen is echter te zien op een meter of acht diepte. “We gaan dan vaak ook niet dieper dan twaalf tot vijftien meter.” Wat het doel is van zo'n duik? “Genieten van de natuur en daarnaast een stuk ontspanning ervaren”, geeft

Margriet aan. “Maar dat verschilt per persoon. Ik zie grofweg twee soorten duikers. De eerste groep bestaat uit mensen die affiniteit hebben met de technische kant van duiken en die zich graag richten op de moeilijke duiken en de daarbij behorende skills. De tweede groep zijn de mensen met een passie voor biologie, die zich bezighouden met het bestuderen van het leven onder water.” Zelf is ze een combinatie van die twee, denkt ze. Hoe een duiker te typeren valt? Daar denkt Van Schelven even over na. “Over het algemeen zijn het iets meer mannen dan vrouwen, en is er interesse voor zowel de technische als de biologische kant van het duiken.”

Niet alleen in de Grevelingen

Van Schelven duikt met Scaldis niet alleen in de Grevelingen, maar ook in de Oosterschelde en de vorige zomer zelfs in de Noordzee. “In zee gaat het vooral om wrakduiken, iets heel anders dan een duik in de Grevelingen. Bij Scharendijke liggen er trouwens ook drie wrakken waar je op kan duiken. Scheepswrakken liggen vaak wat dieper en het duiken is wat complexer door stroming. Je gaat met een lijn naar beneden. De eerste keer wrakduiken vond ik heel bijzonder. Ik had onder water zo'n twintig meter zicht en dan zie je daar van het ene op het andere moment zo'n enorm schip liggen, dat helemaal begroeid is!”

Veiligheid voor alles

Bij het duiken in de Grevelingen wordt Margriet van Schelven nog keer op keer getroffen door de hoeveelheid aan schitterende kleuren en bijzondere wezens die ze onder water tegenkomt. Ze kijkt dan ook graag om zich heen. “Met je lamp heb je zo'n drie tot acht meter zicht, met uitersten naar beide kanten toe. Dat kan ook weleens tien meter zijn, afhankelijk van de wind en de stroming.” Van Schelven noemt duiken een relatief veilige sport. “Als je je aan de veiligheidsregels houdt, tenminste. Daarbij hoort een goed duikplan dat je samen met je buddy maakt. Verder zijn de veiligheidschecks en het gebruik van goede, gecontroleerde materialen erg belangrijk. En je moet zelf natuurlijk in een goede conditie zijn. Het lastige met duikongevallen is dat ze al snel fataal zijn en vaak in het nieuws komen. Daartegenover staat dat er in Nederland een kleine miljoen duiken per jaar plaatsvinden, die vlekkeloos verlopen. Maar die halen het nieuws niet.”

Tot slot heeft ze nog een tip voor mensen die graag zouden willen gaan duiken, maar twijfelen of ze dat wel kunnen. “Ik dacht ook dat het voor mij te hoog gegrepen was, tot ik het ging ervaren. Doe gewoon eens een keer een begeleide duik. Bij onze vereniging bieden we graag een passende eerste ontmoeting met de duiksport. Die kan zowel in het zwembad als in het buitenwater plaatsvinden. Een mooie manier om de Grevelingen te verkennen, toch?”

Meer informatie is te vinden op www.sovscaldis.nl.